



TriVita

z Miłości do Życia

Ogólnopolskie Centrum
Nowoczesnej Rehabilitacji
i Opieki



Ogólnopolskie Centrum Rehabilitacji i Opieki TriVita skupia się na 3 głównych obszarach poprawiających komfort życia naszych Pacjentów:

Rehabilitacja
Neurologiczna

Rehabilitacja
Ortopedyczna

Opieka
Pielęgniacyjna

Każdy nasz Pacjent jest:

- szczegółowo diagnozowany pod kątem psychoruchowym,
- poddawany ocenie i testom diagnostycznym w celu oceny postępów rehabilitacji,
- poddawany indywidualnie opracowanej rehabilitacji funkcjonalnej.

Gwarantujemy starannie dobrą kadrę doświadczonych i wykwalifikowanych Fizjoterapeutów oraz Pielęgniarek. Rehabilitację naszych Pacjentów wspieramy nowoczesnym zapleczem sprzętowym oraz aktualnymi standardami europejskich procedur zabiegowych.



REHABILITACJA NEUROLOGICZNA

Nowoczesna Rehabilitacja Neurologiczna kierowana jest do Pacjentów z dysfunkcjami układu nerwowego, wymagającymi długotrwałej, indywidualnej oraz kompleksowej rehabilitacji.

W ramach Rehabilitacji Neurologicznej realizowanej w Centrum TriVita, oferujemy zarówno rehabilitację poszpitalną (tzw. wczesną), jak również rehabilitację późną (po opuszczeniu Oddziału Udarowego).

Swoją ofertą obejmujemy wszystkich Pacjentów, również tych, którzy wymagają pełnego zakresu usług opiekuńczo-pielęgniacyjnych.

Pacjent realizujący pobyty terminowe w naszym Centrum może przebywać ze swoim Opiekunem w komfortowym pokoju dostosowanym do osób niepełnosprawnych.

Dla osób odwiedzających swoich bliskich, przygotowaliśmy dedykowane pokoje hotelowe.

Istotą Rehabilitacji Neurologicznej prowadzonej przez nasze Centrum, jest przywrócenie Pacjentowi wszystkich funkcji, które zostały utracone w wyniku choroby lub wypadku.

Centrum TriVita specjalizuje się w Rehabilitacji Neurologicznej Pacjentów ze schorzeniami takimi jak:

- przebyty udar mózgu,
- przebyty krwotok mózgowy,
- przebyta operacja naczyniowa (tętniak mózgu),
- przebyte urazy mózgu z towarzyszącymi niedowładami,
- niedowład kończyn wywołany różnorodnymi schorzeniami,
- porażenia nerwów,
- zapalenia OUN,
- porażenia nerwów obwodowych, polineuropatia,
- zaburzenia funkcji rdzenia kręgowego i korzeni nerwowych,
- urazy rdzenia kręgowego z tetraplegią i paraplegią,
- operacje dysku, stenoza zwyrodnieniowa,

- zaburzenia funkcji obwodowego układu nerwowego i dystrofia mięśniowa,
- stany przewlekłe po przebyciu wcześniejszych rehabilitacji,
- stwardnienie rozsiane,
- choroba Parkinsona,
- choroba Huntingtona.

Rehabilitacji Neurologicznej w Centrum TriVita są poddawani również Pacjenci z objawami takimi jak:

- niedowład dużych obszarów mięśniowych,
- zespoły bólowe,
- zaburzenia równowagi chodu oraz zaburzenia mowy,
- zanik mięśni,
- inne następstwa chorób układu nerwowego.

W procesie Rehabilitacji Neurologicznej istotny jest czas, w którym jest ona podejmowana od dnia wypisania z Oddziału Neurologicznego.

Rehabilitacja Pacjenta powinna zostać podjęta od 14 do 30 dni, w zależności od wielkości deficytu neurologicznego.

REHABILITACJA ORTOPEDYCZNA

Nowoczesna Rehabilitacja Ortopedyczna w Centrum TriVita kierowana jest do Pacjentów po przebytych wypadkach, operacjach, urazach oraz zwyrodnieniach stawów. Rehabilitacja może być prowadzona już od pierwszych dni po urazie lub zabiegu operacyjnym.

Nasz program rehabilitacyjny układowany jest w oparciu o konsultacje zespołu (Ortopeda, Fizjoterapeuta), co bezpośrednio przekłada się na mierzalne efekty terapii.

Realizowaną przez nasze Centrum Rehabilitację Ortopedyczną dzielimy funkcjonalnie na trzy grupy:

GRUPA I

Rehabilitacja Pourazowa

nastawiona jest w naszym Centrum na jak najszybszą likwidację skutków urazu oraz powrót do pełnej sprawności ruchowej Pacjenta.

Ta forma jest kierowana szczególnie do Pacjentów po:

- urazach komunikacyjnych np. przyspieszeniowo - opóźnionych urazach kręgosłupa szyjnego (whiplash injury),
- zwichnięciach,
- skręceniach stawów,
- urazach aparatu więzadłowo-torebkowego (np. ACL, MCL),
- stłuczeniach,
- urazach kończyn,
- złamaniach kości i złamaniach przestawowych,
- zespołach bolesnego barku, pasma biodrowo piszczelowego,
- zespołach uszkodzeń w obrębie stożka rotatorów czy cieśni kanału nadgarstka.

Pomagamy naszym Pacjentom w uzyskaniu od ubezpieczycieli zwrotu kosztów rehabilitacji.

GRUPA II**Rehabilitacja Przedoperacyjna**

kierowana do Pacjentów oczekujących na zabieg m.in. protezoplastyki stawu biodrowego lub kolanowego. Celem prowadzonej przez nas Rehabilitacji Przedoperacyjnej jest zwiększenie siły mięśniowej kończyn oraz zwiększenie zakresu ruchomości w stawach. Działania te mają na celu przyspieszyć oraz zwiększyć skuteczność procesu Rehabilitacji Pooperacyjnej.

GRUPA III**Rehabilitacja Pooperacyjna**

obejmuje kompleksową rehabilitację kierowaną do Pacjentów po prze-

bytych zabiegach ortopedycznych. W ramach niej eliminujemy nie tylko skutki, ale również badamy przyczyny zwyrodnień lub urazów.

Specjalizujemy się w rehabilitacji Pacjentów po zabiegach:

- endoprotezoplastyki stawów: biodrowych, kolanowych i innych,
- rekonstrukcji ścięgien Achillesa ACL,
- artroskopii,
- wydłużania bądź rekonstrukcji kończyn.

REHABILITACJA PRZECIWOPRZĘKOWA

Nowoczesna Rehabilitacja Przeciwoprzękowa z wykorzystaniem elementów Fizjoterapii do eliminacji obrzęku limfatycznego jest obecnie uznawana za najskuteczniejszą metodę leczenia.

Wykonywane w naszym Centrum zabiegi są bezpieczne i przyjazne Pacjentowi. Prowadzona przez nas terapia skierowana jest do Pacjentów z różnorakimi obrzękami.

Bez względu na swoją genezę, nieleczony obrzęk chłonny /limfatyczny ma zawsze postępujący charakter, przez co istotnie obniża jakość życia dotkniętej nim osoby w sferze: fizycznej, psychicznej i społecznej.

Nasza terapia oparta jest na uznanych w Europie metodach fizjoterapeutycznych takich jak:

- drenaż limfatyczny,
- wielowarstwowe bandażowanie kończyn,
- terapia ruchowa wraz z ćwiczeniami oddechowymi,

- kompresjoterapia pneumatyczna,
- kinesiotaping,

Stosowaną przez nas terapię dla Pacjentów z rozwiniętym obrzękiem chłonny dzielimy na dwa główne etapy postępowania:

Postępowanie intensywne

którego celem jest maksymalna redukcja obrzęku u Pacjenta. Strategia rehabilitacji jest budowana w oparciu o wywiad ustalający przyczyny obrzęku.

Leczenie podtrzymujące

prowadzone w celu samodzielnego utrzymania przez Pacjenta efektu rehabilitacji. Obejmuje ono zarówno edukację Pacjenta jak również jego Rodziny czy Opiekuna.

Nasze centrum prowadzi kompleksową rehabilitację Pacjentów dotkniętych obrzękiem limfatycznym, zarówno o podłożu pierwotnym jak i wtórnym.



Obrzęk limfatyczny pierwotny

obejmuje zazwyczaj kończyny dolne. Jego przyczyną są wrodzone (dzieziczne) wady układu limfatycznego. Zwyczajowo dotyczy osób po 30 roku życia.

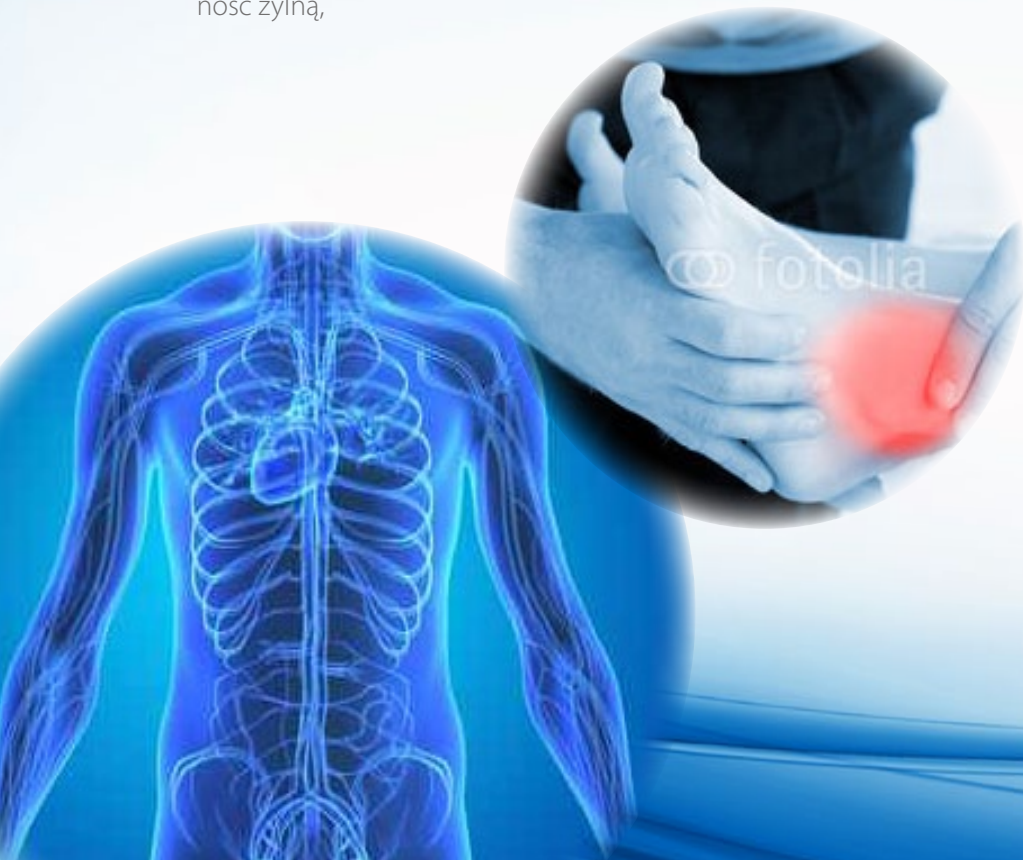
Obrzęk limfatyczny wtórny

obejmuje zazwyczaj kończyny dolne i górne. Występuje najczęściej na podłożu wywołanym przez:

- odniesione urazy,
- zabiegi chirurgicznego usunięcia węzłów chłonnych,
- przebyte operacje,
- długotrwałe unieruchomienie kończyny,
- infekcje, przewlekłą niewydolność żylną,

- długotrwałe zażywanie leków,
- siedzący tryb życia,
- schorzenia pasożytnicze,
- inne przyczyny ogólnoustrojowe.

Elementem prowadzonej w naszym Centrum kompleksowej Rehabilitacji Przeciwoobrzękowej są także ćwiczenia rehabilitacyjno-oddechowe. Ich rodzaj, ilość oraz częstotliwość wykonywania są ustalane indywidualnie dla każdego Pacjenta, z uwzględnieniem jego wieku, poziomu sprawności fizycznej oraz towarzyszących schorzeń narządu ruchu.



OPIEKA PIELEGNACYJNA DLA REZYDENTÓW I SENIORÓW

Oferta pielęgnacyjno-opiekuńcza jest dedykowana zarówno dla Seniorów jak i Rezydentów pragnących w naszym Centrum spędzić dłuższy czas i korzystać z zaplecza rehabilitacyjno-opiekuńczego.

Oferujemy szereg atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu, począwszy od zajęć aktywizujących umysłowo, a na zajęciach rekreacyjno-sportowych kończąc.

Pobyty „wytchnieniowe”

Wychodząc naprzeciw rosnącym oczekiwaniom społecznym, realizujemy również tzw. pobyty „wytchnieniowe”, które pozwalają odciążyć Rodzinę od codziennego trudu opieki nad bliską osobą, wymagającą stałej i pełnej pielęgnacji.

Pobyty „wytchnienie” są już dostępne w opcjach 1 dniowych (np. 8 godzin lub 24 godziny), a także weekendowych oraz świątecznych.

Dla wszystkich osób przebywających w naszym Centrum zapewniamy najwyższy poziom warunków pobytowych obejmujący:

- komfortowe pokoje (1, 2, 3 osobowe) wyposażone w nowoczesne i czytelne TV wraz z możliwością korzystania z WiFi,

- pełne dostosowanie dla osób niepełnosprawnych oraz z ograniczoną funkcją ruchową,
- pełną opiekę pielęgnacyjną w trybie 24h/7dni, wraz z obsługą „hotelową”,
- dostęp do świadczeń zdrowotnych,
- pełny pakiet wyżywienia z uwzględnieniem indywidualnych diet,
- podstawowe zabiegi rehabilitacyjne,
- rozszerzone pakiety rehabilitacyjne,
- konsultacje lekarzy specjalistów,
- zajęcia w plenerze, wycieczki rekreacyjne i krajoznawcze,
- pełen zakres terapii zajęciowej,
- kaplicę ekumeniczną,
- opiekę Concierge – osobisty Opiekun Pacjenta wspierający np. w zakupach, wyjazdach oraz innych sprawach prywatnych.

Istotnym atutem naszego Centrum jest zagwarantowanie ciągle tj. w trybie 24h/7dni opieki pielęgnarskiej, co znacząco wpływa na komfort i bezpieczeństwo przebywających u nas Pacjentów.



STANDARDOWE CENY POBYTÓW REHABILITACYJNYCH:

Pobyt 30 dniowy dla Pacjenta po udarze:

Pokój 1 osobowy: **od 8000 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 5500 zł

Pokój 2 osobowy: **od 5000 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 5500 zł

Pokój 3 osobowy: **od 3500 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 5500 zł

Pobyt 14 dniowy dla Pacjenta po wszczępieniu endoprotezy:

Pokój 1 osobowy: **od 5900 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 2150 zł

Pokój 2 osobowy: **od 2900 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 2150 zł

Pokój 3 osobowy: **od 1900 zł** + pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 2150 zł

Pobyt dla Rezydenta /Seniora:

Pobyt dzienny /8 godzin: **od 120 zł** pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 175 zł

Pobyt weekendowy: **od 470 zł** pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 350 zł

Pobyt 30 dniowy: **od 3500 zł** pakiet zabiegów rehabilitacyjnych od 1000 zł

Cena pobytu zawiera: zakwaterowanie w wybranym pokoju, pełną opiekę pielęgniarsko-opiekuńczą, pełny pakiet wyżywienia dostosowany do indywidualnej diety, korzystanie z podstawowej infrastruktury Centrum TriVita.

Pakiety rehabilitacyjne są płatne dodatkowo.

Nasza oferta jest bogata w dodatkowe Pakiety dostosowane do indywidualnych potrzeb naszych Pacjentów bądź Rezydentów. Ceny oraz zakres pakietów są uzależnione od indywidualnych cech przypadku wymagającego rehabilitacji.

Oferujemy vouchery obejmujące zabiegi rehabilitacyjne oraz pobyty dla naszych Rezydentów / Seniorów.

Zapraszamy Państwa na bezpłatne spotkanie informacyjne połączone z prezentacją naszego Centrum.

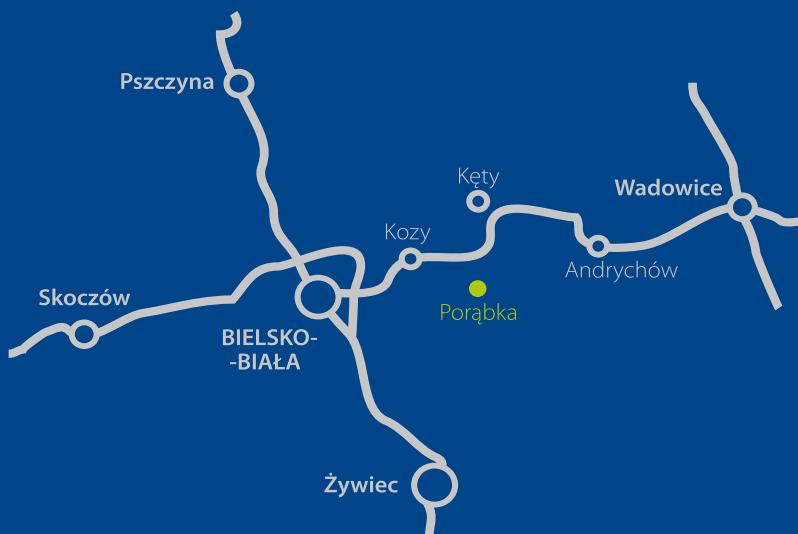
Szerszych informacji na temat pakietów udzielamy telefonicznie bądź mailowo.

Telefon: 33 43 22 550, 502 280 996

e-mail: biuro@trivita.pl

Ogólnopolskie Centrum Nowoczesnej Rehabilitacji i Opieki TriVita jest położone w malowniczej wsi Porąbka otoczonej górami Beskidu Małego. Czyste powietrze połączone z urokliwym krajobrazem jest dodatkowym elementem poprawiającym kondycję psychofizyczną naszych Pacjentów oraz Rezydentów.





TriVita

Ogólnopolskie Centrum
Nowoczesnej Rehabilitacji i Opieki

ul. Krakowska 73, 43-353 Porąbka
e-mail: biuro@trivita.pl
www.trivita.pl

informacja: 33 43 22 550